

## **Der Vorsorge-Spielplan**

*Das Match läuft. Doch dann stellt Sie eine chronische oder lebensbedrohliche Erkrankung ins Abseits. Das muss nicht sein. Durch die Beratung Ihres Arztes und die richtigen Vorsorgeuntersuchungen<sup>1</sup> können Sie im Spiel bleiben.*

janssen 

ab 50 Jahren  
1x im Jahr

**Basis-Darmlindeg-Untersuchung**  
Darmlindeg ist bei Männen in Deutschland die dritthäufigste Tumorerkrankung.<sup>5</sup> Lassen Sie sich regelmäßig von Ihrem Arzt untersuchen, um gesundheitlich am Ball zu bleiben: Mittels der Basis-Darmlindeg-Untersuchung ist es möglich, Vorstufen der Erkrankung frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

ab 45 Jahren  
1x im Jahr

**Prostatakardeg-Untersuchung**  
Prostatakardeg ist die häufigste Kardeg-erkrankung bei Männen.<sup>6</sup> Das Risiko daran zu erkranken liegt bei 13 Prozent.<sup>7</sup> Zeigen Sie dem Kardeg-erkennungsuntersuchung. Ihr Arzt berät Sie über den Ablauf und beantwortet Ihnen alle Fragen.

ab 55 Jahren

2x im Abstand von 10 Jahren

**Ausführliche Darmlindeg-Untersuchung**  
Jährlich erkranken in Deutschland 62.430 Menschen an Darmlindeg.<sup>8</sup> Können Sie um Ihre Gesundheit, um am Ball zu bleiben! Lassen Sie Ihren Darm dafür regelmäßig durchchecken. Mit Hilfe der Untersuchung ist es möglich, Darmlindeg-Vorstufen frühzeitig zu erkennen und zu therapieren.

> 50

> 45

> 55

< 35

> 35

**Hautkardeg-Screening**

235.000 Deutsche<sup>3</sup> erkranken jedes Jahr damit Sie langfristig im Spiel bleiben. Nutzen Sie das Hautkardeg-Screening. Es deckt sowohl Hautkardeg ab und umfasst das Screening der gesamten Haut.

alle 2 Jahre

ab 35 Jahren

**Übergreifender Check-up**

Mehr als ein Drittel der Deutschen<sup>2</sup> erkrankt im Leben an mind. einer chronischen Erkrankung wie Diabetes. Damit Sie nicht vom Feld auf die Ersatzbank wechseln müssen, sollten Sie regelmäßig zum Check-up gehen. Mit der Untersuchung ist es möglich, u. a. chronische Erkrankungen zu verhindern oder frühzeitig zu erkennen und schnellstmöglich zu therapieren.

ab 35 Jahren  
alle 2 Jahre

## Deine Manndeckung

Nur wer gesund und gut trainiert ist, kann seinen Gegner das ganze Spiel lang verfolgen. Damit dies so bleibt, sollten Sie vor allem beim Thema Prostata auf Früherkennung setzen. Lassen Sie sich deshalb regelmäßig untersuchen. So wissen Sie, wie es um Ihre Gesundheit steht. Sind Sie noch unsicher oder haben Fragen? Dann kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt. Er beantwortet Ihnen alle Fragen rund um die Untersuchung und zum Thema Prostatakrebs. Mehr Informationen erhalten Sie außerdem unter: [www.deine-manndeckung.de](http://www.deine-manndeckung.de)

## Mehr leben im Leben.

Hat Sie eine Krankheit auf die Ersatzbank befördert? Dann kämpfen Sie darum, auf das Spielfeld zurückzukehren. Dank innovativer Medikamente, ärztlicher Betreuung und der Unterstützung Ihrer Familie und Freunde kann Ihnen dies gelingen. „Mehr leben im Leben“ beweist es: Die Initiative erzählt Geschichten von Menschen, die trotz chronischer oder lebensbedrohlicher Erkrankungen ihr Leben meistern. Dabei rücken sie die Zusammenarbeit zwischen Patienten und den Experten des Gesundheitswesens in den Fokus der Aufmerksamkeit. [www.mehr-leben-im-leben.de](http://www.mehr-leben-im-leben.de)

Janssen Deutschland in den sozialen Medien:



Janssen-Cilag GmbH  
[www.janssen.com/germany](http://www.janssen.com/germany)



#### Quellen:

- 1 Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkasse, [www.g-ba.de](http://www.g-ba.de)
- 2 [www.dsck.de](http://www.dsck.de) | 3 [www.derma.de](http://www.derma.de) | 4 [www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)
- 5 [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de) | 6 [www.darmkrebs.de](http://www.darmkrebs.de)

Letzter Zugriff am 14.04.2016